

**ТЕХНОЛОГІЯ ПСИХОЛОГІЧНОГО СУПРОВОДУ МІГРАНТА
ЩОДЕННИК ПСИХОЛОГІЧНОЇ САМОДОПОМОГИ ДЛЯ МІГРАНТА: «ЯК
ЗНАЙТИ АКМЕ РЕСУРС»**

**ТЕХНОЛОГИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ МИГРАНТА
ДНЕВНИК ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ САМОПОМОЩИ ДЛЯ МИГРАНТА: «КАК
НАЙТИ АКМЕ РЕСУРС»**

**THE TECHNIQUE OF MIGRANT'S PSYCHOLOGICAL FOLLOW-UP
THE JOURNAL OF PSYCHOLOGICAL SELF-MANAGEMENT FOR A
MIGRANT «HOWTO FIND ACME RESOURCE»**

© Гандзілевська Г.Б., м. Острог

Щоденник психологічної самодопомоги для мігранта спрямований на дослідження акмеологічних ресурсів його життєвого сценарію засобами нарративізації. Структурна композиція щоденника відповідає рівневій моделі акмеологічного потенціалу життєвого сценарію (аккумулятивній системі зовнішніх і внутрішніх можливостей для адаптації індивіда у соціумі та його максимальної самореалізації), що ґрунтується на теорії Архетипів К. Юнга та сучасних концепціях творчості. Зміст акмересурсу життєвого сценарію складають переконання як усвідомлена потреба особистості, що спонукає її діяти згідно своїх ціннісних орієнтацій, та вірування як рішення, прийняті переважно несвідомо, під впливом сильних емоційних дитячих вражень. Стрижневим акмересурсом, що організовує розподіл інших ресурсів для успішної соціальної адаптації через самопрезентацію мігранта виокремлено мрію-ціль (чинник творчо-пошукової активності ідеальної життєвої перспективи), механізмом – смисл. Акмеологічний потенціал життєвого сценарію досліджується у вимірі процесу індивідуалізації та включає такі етапи: духовна ідентифікація – колективне несвідоме (усвідомлення досвіду предків), гендерна ідентифікація – Аніма/Анімус (вирішення інтра- та інтер-персональних конфліктів), творча ідентифікація – Тінева сторона (активація творчої енергії), соціальна ідентифікація – Персона (корегування сценарних установок та модифікація стратегій самопрезентації), індивідуальна ідентифікація (знаходження Самості). Наративні практики сприяють усвідомленню смисложиттєвих орієнтирів, що має вплив на конструктивне подолання життєвих труднощів.

КОЛОДА МАК «ШВИДШЕ. ВИЩЕ. СИЛЬНІШЕ»

КОЛОДА МАК «БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ»

THE METAPHORIC CARDS OF ASSOCIATION «HIGHER. FASTER. STRONGER»

© Гант О.Є., м. Харків

Колода метафорических ассоциативных карт «Быстрее. Выше. Сильнее» создана с целью диагностико-психотерапевтической работы с кризисными ситуациями в спортивной деятельности, коучинга, нахождения ресурса.

Целевая аудитория: спортсмены, тренеры, спортивные руководители, судьи, ближайшее окружение спортсменов в возрасте от 6 лет и старше, при интеллектуальной сохранности и физическими возможностями, позволяющими работать со зрительными образами, с последующей их вербализацией.